

**ПАМЯТКА о безопасности на водоемах в майские праздники**

Наступили долгожданные теплые деньки. Сотни жителей устремляются в выходные дни поближе к воде. Солнце, свежий воздух у реки не только доставляют удовольствие, но и служат хорошим средством закаливания организма. Вместе с этим вода регулярно уносит жизни.   
Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.  
**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**  
Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС!  
В связи с наступлением теплой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в майские праздники обращаемся к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.  
Помните, что Вы являетесь примером для своих детей.  
**НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:**

не оставляйте детей у водоема без надзора взрослых;  
не разрешайте заходить детям в реку, если температура воды ниже 18-19 градусов;  
не оставляйте детей на надувных матрацах и других плавательных средствах без надзора взрослых;  
Если Вы катаетесь на лодке, нельзя:  
прыгать с нее в воду;  
приближаться к судам, плотам и иным плавсредствам;  
Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.  
**ПАМЯТКА.**  
Если тонет человек:  
Сразу громко зовите на помощь: «Человек тонет!»;  
Попросите вызвать спасателей и «скорую помощь»;  
Бросьте тонущему спасательный круг, длинную веревку с узлом на конце;  
Если хорошо плаваете, снимите одежду и обувь и вплавь доберитесь до тонущего. Заговорите с ним. Если услышите адекватный ответ, смело подставляйте ему плечо в качестве опоры и помогите доплыть до берега. Если же утопающий находится в панике, схватил вас и тащит за собой в воду, применяйте силу. Если освободиться от захвата вам не удается, сделайте глубокий вдох и нырните под воду, увлекая за собой спасаемого. Он обязательно отпустит вас.  
Если человек уже погрузился в воду, не оставляйте попыток найти его на глубине, а затем вернуть к жизни. Это можно сделать, если утонувший находился в воде не более 6 минут.  
Если утопающий находится без сознания, можно транспортировать его до берега, держа за волосы.  
Если тонешь сам:  
Не паникуйте.  
Снимите с себя лишнюю одежду, обувь, кричи, зови на помощь.  
Перевернитесь на спину, широко раскиньте руки, расслабьтесь, сделайте несколько глубоких вдохов.  
**ПАМЯТКА**  
Правила оказания помощи при утоплении:  
1. Перевернуть пострадавшего лицом вниз, опустить голову ниже таза.  
2. Очистить ротовую полость.  
3. Резко надавить на корень языка.

4. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка.  
5. Если нет рвотных движений и пульса - положить на спину и приступить к реанимации (искусственное дыхание, непрямой массаж сердца). При появлении признаков жизни - перевернуть лицом вниз, удалить воду из легких и желудка.  
6. Вызвать “Скорую помощь”.  
**НЕЛЬЗЯ ОСТАВЛЯТЬ ПОСТРАДАВШЕГО БЕЗ ВНИМАНИЯ** (в любой момент может произойти остановка сердца)  
САМОСТОЯТЕЛЬНО ПЕРЕВОЗИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО, ЕСЛИ ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ВЫЗВАТЬ СПАСАТЕЛЬНУЮ СЛУЖБУ. Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду

**В любой экстренной ситуации звоните по номерам: 112**

8 34777 2 14 14 - ЗПСО (с. Малояз) имени генерала А.Ф. Ахметханова

8 987 015 19 41 - ЗПСО (с. Малояз) имени генерала А.Ф. Ахметханова

Нач. ЗПСО (с. Малояз) имени генерала А.Ф. Ахметханова Д.Р. Сабитов