

**ПАМЯТКА о безопасности на водоемах в майские праздники**

Наступили долгожданные теплые деньки. Сотни жителей устремляются в выходные дни поближе к воде. Солнце, свежий воздух у реки не только доставляют удовольствие, но и служат хорошим средством закаливания организма. Вместе с этим вода регулярно уносит жизни.
Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.
**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**
Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВАС!
В связи с наступлением теплой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в майские праздники обращаемся к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.
Помните, что Вы являетесь примером для своих детей.
**НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:**

не оставляйте детей у водоема без надзора взрослых;
не разрешайте заходить детям в реку, если температура воды ниже 18-19 градусов;
не оставляйте детей на надувных матрацах и других плавательных средствах без надзора взрослых;
Если Вы катаетесь на лодке, нельзя:
прыгать с нее в воду;
приближаться к судам, плотам и иным плавсредствам;
Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.
**ПАМЯТКА.**
Если тонет человек:
Сразу громко зовите на помощь: «Человек тонет!»;
Попросите вызвать спасателей и «скорую помощь»;
Бросьте тонущему спасательный круг, длинную веревку с узлом на конце;
Если хорошо плаваете, снимите одежду и обувь и вплавь доберитесь до тонущего. Заговорите с ним. Если услышите адекватный ответ, смело подставляйте ему плечо в качестве опоры и помогите доплыть до берега. Если же утопающий находится в панике, схватил вас и тащит за собой в воду, применяйте силу. Если освободиться от захвата вам не удается, сделайте глубокий вдох и нырните под воду, увлекая за собой спасаемого. Он обязательно отпустит вас.
Если человек уже погрузился в воду, не оставляйте попыток найти его на глубине, а затем вернуть к жизни. Это можно сделать, если утонувший находился в воде не более 6 минут.
Если утопающий находится без сознания, можно транспортировать его до берега, держа за волосы.
Если тонешь сам:
Не паникуйте.
Снимите с себя лишнюю одежду, обувь, кричи, зови на помощь.
Перевернитесь на спину, широко раскиньте руки, расслабьтесь, сделайте несколько глубоких вдохов.
**ПАМЯТКА**
Правила оказания помощи при утоплении:
1. Перевернуть пострадавшего лицом вниз, опустить голову ниже таза.
2. Очистить ротовую полость.
3. Резко надавить на корень языка.

4. При появлении рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка.
5. Если нет рвотных движений и пульса - положить на спину и приступить к реанимации (искусственное дыхание, непрямой массаж сердца). При появлении признаков жизни - перевернуть лицом вниз, удалить воду из легких и желудка.
6. Вызвать “Скорую помощь”.
**НЕЛЬЗЯ ОСТАВЛЯТЬ ПОСТРАДАВШЕГО БЕЗ ВНИМАНИЯ** (в любой момент может произойти остановка сердца)
САМОСТОЯТЕЛЬНО ПЕРЕВОЗИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО, ЕСЛИ ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ВЫЗВАТЬ СПАСАТЕЛЬНУЮ СЛУЖБУ. Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду

**В любой экстренной ситуации звоните по номерам: 112**

8 34777 2 14 14 - ЗПСО (с. Малояз) имени генерала А.Ф. Ахметханова

8 987 015 19 41 - ЗПСО (с. Малояз) имени генерала А.Ф. Ахметханова

Нач. ЗПСО (с. Малояз) имени генерала А.Ф. Ахметханова Д.Р. Сабитов