|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

**7АРАР ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

**«06» августа 2019 й. № 70 от «06» августа 2019 г.**

**Об утверждении Инструкций по охране труда в Администрации сельского поселения Ариевский сельсовет муниципального района Дуванский район Республики Башкортостан.**

 На основании п.5.4. Методических рекомендаций по разработке государственных нормативных требований по охране труда, утверждённых постановлением Министерства труда и социального развития РФ от 17.12.2002г. № 80,  в целях реализации норм Трудового кодекса Российской Федерации, постановлением Минтруда РФ от 08.02.2000 № 14 «Об утверждении Рекомендаций  по организации работы службы охраны труда в организации»:

 1. Утвердить прилагаемый перечень и ввести в действие Инструкции по охране труда Администрации сельского поселения Ариевский сельсовет муниципального района Дуванский район Республики Башкортостан.

 2. Утвердить время регламентированных перерывов в зависимости от продолжительности рабочей смены, вида и категории трудовой деятельности с персональным компьютером (Приложение 1).

 3.  Управляющей делами Администрации обеспечить наличие инструкций на рабочих местах и проводить инструктаж по охране труда в строгом соответствии с требованиями настоящих инструкций;

  4. Контроль за исполнением настоящего распоряжения оставляю за собой.

Глава сельского поселения

 Ариевский сельсовет М.М. Ахметгалин

 СОГЛАСОВАНО: УТВЕРЖДЕН:

Представитель работников постановлением Администрации сельского

Администрации сельского поселения Ариевский сельсовет

поселения муниципального района Дуванский район

муниципального района Дуванский Республики Башкортостан

район Республики Башкортостан от 06.08.2019года. № 70

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Харрасова Г.В.

«\_\_» «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»2019г.

**Перечень Инструкций по охране труда в Администрации сельского поселения Ариевский сельсовет муниципального района Дуванский район Республики Башкортостан**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование инструкции | Номер инструкции | Ф И О, должность, утвердившего инструкцию | Плановый срок проверки |
| 1. | Вводный инструктаж по охране труда в Администрации сельского поселения Ариевский сельсовет муниципального района Дуванский район Республики Башкортостан | ИОТ-1 | Ахметгалин М.М. Глава сельского поселения | При приёме на работу |
| 2. | Инструкция по охране труда для работников Администрации сельского поселения Ариевский сельсовет муниципального района Дуванский район Республики Башкортостан | ИОТ-2 | Ахметгалин М.М. Глава сельского поселения | 1 раз в год |
| 4. | Инструкция по охране труда для водителя легкового автомобиля в Администрации сельского поселения Ариевский сельсовет муниципального района Дуванский район Республики Башкортостан | ИОТ-3 | Ахметгалин М.М.Глава сельского поселения | 1 раз в год |
| 5. | Инструкция по охране труда для технички в Администрации сельского поселения Ариевский сельсовет муниципального района Дуванский район Республики Башкортостан  | ИОТ-4 | Ахметгалин М.М.Глава сельского поселения | 1 раз год |
| 6. | Инструкция по охране труда при работе на персональном компьютере в Администрации сельского поселения Ариевский сельсовет муниципального района Дуванский район Республики Башкортостан | ИОТ-5 | Ахметгалин М.М.Глава сельского поселения | 1 раз в год |
| 7. | Инструкция по охране труда при выполнении разовых работ по уборке территорий в весенне-летний период от мусора, листвы и травы Администрации сельского поселения Ариевский сельсовет муниципального района Дуванский район Республики Башкортостан | ИОТ-6 | Ахметгалин М.М.Глава сельского поселения | 1 раз в год |
| 8. | Инструкция по охране труда при выполнении разовых работ по благоустройству территории, скашиванию сорной травы, обрезке кустарников, спиливанию деревьев, производству посадочных работ в Администрации сельского поселения Ариевский сельсовет муниципального района Дуванский район Республики Башкортостан | ИОТ-7 | Ахметгалин М.М.Глава сельского поселения | 1 раз в год |
| 9. | Инструкция по пожарной безопасности в Администрации сельского поселения Ариевский сельсовет муниципального района Дуванский район Республики Башкортостан | ИОТ-8 | Ахметгалин М.М.Глава сельского поселения | 1 раз в год |
|  |  Инструкция по оказанию доврачебной помощи при несчастных случаях в Администрации сельского поселения Ариевский сельсовет муниципального района Дуванский район Республики Башкортостан |  ИОТ -9 | Ахметгалин М.М.Глава сельского поселения |  1 раз в год |
|  | Инструкция по охране труда для неэлектротехнического персонала аттестуемого на I квалификационную группу по электробезопасности в Администрации сельского поселения Миъхайловский сельсовет муниципального района Дуванский район Республики Башкортостан | ИОТ-10 | Ахметгалин М.М.Глава сельского поселения | 1 раз в год |
|  | Инструкция по охране труда  при эксплуатации электроустановок до 1000 В в Администрации сельского поселения Ариевский сельсовет муниципального района Дуванский район Республики Башкортостан | ИОТ-11 | Ахметгалин М.М.Глава сельского поселения | 1 раз в год |

СОГЛАСОВАНО: УТВЕРЖДЕНА:

Представитель работников постановлением Администрации сельского

Администрации сельского поселения Ариевский сельсовет

поселения муниципального района муниципального района Дуванский

Дуванский район Республики Башкортостан район Республики Башкортостан

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Харрасова Г.В. от 06.08.2019года. № 70

«\_\_» «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»2019г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 1**

**ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ ПО ОХРАНЕ ТРУДА В АДМИНИСТРАЦИИ СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ АРИЕВСКИЙ СЕЛЬСОВЕТ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ДУВАНСКИЙ РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН**

**Основные положения законодательства об охране труда**

 Статья 1 ТК РФ. **Цели и задачи трудового законодательства**

Целями трудового законодательства являются установление государственных гарантий [трудовых прав](http://pandia.ru/text/category/trudovoe_pravo/) и свобод граждан, создание благоприятных условий труда, защита прав и интересов работников и работодателей.

Основными задачами трудового законодательства являются создание необходимых правовых условий для достижения оптимального согласования интересов сторон трудовых отношений, интересов государства, а также правовое регулирование трудовых отношений и иных непосредственно связанных с ними отношений.

 **Статья 15 ТК РФ. Трудовые отношения**

Трудовые отношения - отношения, основанные на соглашении между работником и работодателем о личном [выполнении работником](http://pandia.ru/text/category/vipolnenie_rabot/) за [плату трудовой](http://pandia.ru/text/category/oplata_truda/) функции (работы по определенной специальности, квалификации или должности), подчинении работника правилам внутреннего трудового распорядка при обеспечении работодателем условий труда, предусмотренных трудовым законодательством, [коллективным договором](http://pandia.ru/text/category/kollektivnie_dogovora/), соглашениями, трудовым договором.

 Статья 20 ТК РФ. **Стороны трудовых отношений**

Сторонами трудовых отношений являются работник и работодатель.

·  Работник - физическое лицо, вступившее в трудовые отношения с работодателем.

·  Работодатель - юридическое лицо (организация), вступившее в трудовые отношения с работником.

 **Статья 21 ТК РФ. Основные права и обязанности работника**

**Работник имеет право на:**

·  заключение, изменение и расторжение [трудового договора](http://pandia.ru/text/category/trudovie_dogovora/) в порядке и на условиях, которые установлены настоящим Кодексом, иными федеральными законами;

·  предоставление ему работы, обусловленной трудовым договором;

· рабочее место, соответствующее условиям, предусмотрен-ным [государственными стандартами](http://pandia.ru/text/category/gosudarstvennie_standarti/) организации и безопасности труда и коллективным договором;

·  своевременную и в полном объеме выплату заработной платы в соответствии со своей квалификацией, сложностью труда, количеством и качеством выполненной работы;

·  отдых, обеспечиваемый установлением нормальной продолжительности рабочего времени, сокращенного рабочего времени для отдельных профессий и категорий работников, предоставлением еженедельных выходных дней, нерабочих праздничных дней, оплачиваемых ежегодных отпусков;

·  полную достоверную информацию об условиях труда и требованиях охраны труда на рабочем месте;

·  профессиональную подготовку, переподготовку и повышение своей квалификации в порядке, установленном настоящим Кодексом, иными федеральными законами;

·  объединение, включая право на создание профессиональных союзов и вступление в них для защиты своих трудовых прав, свобод и законных интересов;

·  участие в управлении организацией в предусмотренных настоящим Кодексом, иными федеральными законами и коллективным договором формах;

·  ведение коллективных переговоров и заключение коллективных договоров и соглашений через своих представителей, а также на информацию о выполнении коллективного договора, соглашений;

·  защиту своих трудовых прав, свобод и законных интересов всеми не запрещенными законом способами;

·  разрешение индивидуальных и коллективных трудовых споров, включая право на забастовку, в порядке, установленном настоящим Кодексом, иными федеральными законами;

·  возмещение вреда, причиненного работнику в связи с исполнением им трудовых обязанностей, и компенсацию морального вреда в порядке, установленном настоящим Кодексом, иными федеральными законами;

·  обязательное социальное страхование в случаях, предусмотренных федеральными законами.

**Работник обязан:**

·  добросовестно исполнять свои трудовые обязанности, возложенные на него трудовым договором;

·  соблюдать правила внутреннего трудового распорядка организации;

·  соблюдать трудовую дисциплину;

·  выполнять установленные нормы труда;

·  соблюдать требования по охране труда и обеспечению безопасности труда;

·  бережно относиться к имуществу работодателя и других работников;

·  незамедлительно сообщить работодателю либо непосредственному руководителю о возникновении ситуации, представляющей угрозу жизни и здоровью людей, сохранности имущества работодателя.

 **Статья 22 ТК РФ. Основные права и обязанности работодателя**

Работодатель имеет право:

·  заключать, изменять и расторгать трудовые договоры с работниками в порядке и на условиях, которые установлены настоящим Кодексом, иными федеральными законами;

·  вести коллективные переговоры и заключать коллективные договоры;

·  поощрять работников за добросовестный эффективный труд;

·  требовать от работников исполнения ими трудовых обязанностей и бережного отношения к имуществу работодателя и других работников, соблюдения правил внутреннего трудового распорядка организации;

·  привлекать работников к дисциплинарной и [материальной ответственности](http://pandia.ru/text/category/materialmznaya_otvetstvennostmz/) в порядке, установленном настоящим Кодексом, иными федеральными законами;

·  принимать локальные [нормативные акты](http://pandia.ru/text/category/akt_normativnij/).

**Работодатель обязан:**

·  соблюдать законы и иные нормативные [правовые акты](http://pandia.ru/text/category/pravovie_akti/), локальные нормативные акты, условия коллективного договора, соглашений и трудовых договоров;

·  предоставлять работникам работу, обусловленную трудовым договором;

·  обеспечивать безопасность труда и условия, отвечающие требованиям охраны и гигиены труда;

·  обеспечивать работников оборудованием, инструментами, технической документацией и иными средствами, необходимыми для исполнения ими трудовых обязанностей;

·  обеспечивать работникам равную оплату за труд равной ценности;

·  выплачивать в полном размере причитающуюся работникам заработную плату в сроки, установленные настоящим Кодексом, коллективным договором, правилами внутреннего трудового распорядка организации, трудовыми договорами;

·  вести коллективные переговоры, а также заключать коллективный договор в порядке, установленном настоящим Кодексом;

·  предоставлять представителям работников полную и достоверную информацию, необходимую для заключения коллективного договора, соглашения и контроля за их выполнением;

·  своевременно выполнять предписания федеральных органов исполнительной власти, уполномоченных на проведение государственного контроля и надзора, уплачивать штрафы, наложенные за нарушения законов, иных [нормативных правовых](http://pandia.ru/text/category/normi_prava/) актов, содержащих нормы трудового права;

·  рассматривать представления соответствующих профсоюзных органов, иных избранных работниками представителей о выявленных нарушениях законов и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, принимать меры по их устранению и сообщать о принятых мерах указанным органам и представителям;

·  создавать условия, обеспечивающие участие работников в управлении организацией в предусмотренных настоящим Кодексом, иными федеральными законами и коллективным договором формах;

·  обеспечивать бытовые нужды работников, связанные с исполнением ими трудовых обязанностей;

·  осуществлять обязательное социальное страхование работников в порядке, установленном федеральными законами;

·  возмещать вред, причиненный работникам в связи с исполнением ими трудовых обязанностей, а также компенсировать моральный вред в порядке и на условиях, которые установлены настоящим Кодексом, федеральными законами и иными нормативными правовыми актами;

·  исполнять иные обязанности, предусмотренные настоящим Кодексом, федеральными законами и иными нормативными правовыми актами, содержащими нормы трудового права, коллективным договором, соглашениями и трудовыми договорами.

 **Ст.212 ТК РФ Обязанности по обеспечению безопасных условий и охраны труда**

Работодатель обязан обеспечить:

·  безопасность работников при эксплуатации зданий, сооружений, оборудования, осуществлении технологических процессов, а также применяемых в производстве инструментов, сырья и материалов;

·  применение средств индивидуальной и коллективной защиты работников;

·  соответствующие требованиям охраны труда условия труда на каждом рабочем месте;

·  режим труда и отдыха работников в соответствии с [законодательством Российской Федерации](http://pandia.ru/text/category/zakoni_v_rossii/) и законодательством субъектов Российской Федерации;

·  приобретение и выдачу за счет собственных средств специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих средств в соответствии с установленными нормами работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением;

·  обучение безопасным методам и приемам выполнения работ по охране труда и оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте и проверку знаний требований охраны труда, безопасных методов и приемов выполнения работ;

·  недопущение к работе лиц, не прошедших в установленном порядке обучение и инструктаж по охране труда, стажировку и проверку знаний требований охраны труда;

·  [организацию контроля](http://pandia.ru/text/category/organizatcii_kontrolya/) за состоянием условий труда на рабочих местах, а также за правильностью применения работниками средств индивидуальной и коллективной защиты;

·  проведение аттестации рабочих мест по условиям труда с последующей сертификацией работ по охране труда в организации;

·  в случаях, предусмотренных настоящим Кодексом, законами и иными нормативными правовыми актами, организовывать проведение за счет собственных средств обязательных предварительных (при поступлении на работу) и периодических (в течение трудовой деятельности) медицинских осмотров (обследований) работников, внеочередных медицинских осмотров (обследований) работников по их просьбам в соответствии с медицинским заключением с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка на время прохождения указанных медицинских осмотров (обследований);

·  недопущение работников к исполнению ими трудовых обязанностей без прохождения обязательных медицинских осмотров (обследований), а также в случае медицинских противопоказаний;

·  информирование работников об условиях и охране труда на рабочих местах, о существующем риске повреждения здоровья и полагающихся им компенсациях и средствах индивидуальной защиты;

·  предоставление федеральным органам исполнительной власти, осуществляющим функции по нормативно-правовому регулированию в сфере труда, федеральным органам исполнительной власти, уполномоченным на проведение государственного контроля и надзора, органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области охраны труда, органам профсоюзного контроля за соблюдением законодательства о труде и охране труда информации и документов, необходимых для осуществления ими своих полномочий;

·  принятие мер по предотвращению аварийных ситуаций, сохранению жизни и здоровья работников при возникновении таких ситуаций, в том числе по оказанию пострадавшим первой помощи;

·  расследование и учет в установленном настоящим Кодексом и иными нормативными правовыми актами порядке несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;

·  санитарно-бытовое и лечебно-профилактическое обслуживание работников в соответствии с требованиями охраны труда;

·  беспрепятственный допуск должностных лиц федеральных органов исполнительной власти, уполномоченных на проведение государственного контроля и надзора за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, органов Фонда социального страхования Российской Федерации, а также представителей органов общественного контроля в целях проведения проверок условий и охраны труда в организации и расследования несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;

·  выполнение предписаний должностных лиц федеральных органов исполнительной власти, уполномоченных на проведение государственного надзора и контроля за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права, и рассмотрение представлений органов общественного контроля в установленные Трудовым Кодексом РФ, иными федеральными законами сроки;

·  обязательное социальное страхование работников от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;

·  ознакомление работников с требованиями охраны труда;

·  разработку и утверждение с учетом мнения выборного профсоюзного или иного уполномоченного работниками органа инструкций по охране труда для работников;

·  наличие комплекта нормативных правовых актов, содержащих требования охраны труда в соответствии со спецификой деятельности организации.

 Ст. 214 ТК РФ **Обязанности работника в области охраны труда.**

**Работник обязан:**

·  соблюдать требования охраны труда, установленные законами и иными нормативными правовыми актами, а также правилами и инструкциями по охране труда;

·  правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;

·  проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ по охране труда, оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве, инструктаж по охране труда, стажировку на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда;

·  немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);

·  проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования).

СОГЛАСОВАНО: УТВЕРЖДЕНА:

Представитель работников постановлением Администрации сельского

Администрации сельского поселения Ариевский сельсовет

муниципального района Дуванский муниципального района Дуванский район

район Республики Башкортостан Республики Башкортостан

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Харрасова Г.В. от 06.08.2019года. № 70

«\_\_» «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»2019г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 2 ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ РАБОТНИКОВ АДМИНИСТРАЦИИ СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ АРИЕВСКИЙ СЕЛЬСОВЕТ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ДУВАНСКИЙ РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН**

**1. Общее требование охраны труда**

1. **СФЕРА ДЕЙСТВИЯ ИНСТРУКЦИИ**

Настоящая Инструкция определяет требования охраны труда для работников Администрации Ариевского сельского поселения (далее – сотрудников Администрации).

1. **ТРЕБОВАНИЯ К СОТРУДНИКАМ АДМИНИСТРАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЕ ИНСТРУКТАЖЕЙ**

1.2.1. Работники, впервые и вновь поступающие на работу в Администрацию Ариевского сельского поселения допускаются к самостоятельной работе только после прохождения вводного инструктажа по охране труда, инструктажа по охране труда на рабочем месте, а также обучения по оказанию первичной доврачебной помощи пострадавшим от несчастных случаев (получения травмы на производстве).

1.2.2. Каждый инструктаж сотрудников Администрации должен заканчиваться обязательной проверкой его усвоения.

1.2.3. Проведение всех видов инструктажей должно регистрироваться в журналах регистрации инструктажей с обязательными подписями получившего и проводившего инструктаж.

1.2.4. Каждому сотруднику Администрации необходимо:

• знать место хранения медицинской аптечки;

• уметь оказать первую помощь при производственных травмах;

• уметь правильно действовать при возникновении пожара.

1. **ОПАСНЫЕ И ВРЕДНЫЕ ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ФАКТОРЫ**

1.3.1. Работа сотрудников Администрации может сопровождаться наличием следующих опасных и вредных производственных факторов:

- работа на персональных компьютерах - ограниченной двигательной активностью, монотонностью и значительным зрительным напряжением;

- работа с электроприборами (приборы освещения, бытовая техника, принтер, сканер и прочие виды офисной техники) - повышенным значением напряжения электрической цепи;

- работа вне организации (по пути к месту командировки и обратно) - движущимися машинами (автомобили и прочие виды транспорта), неудовлетворительным состоянием дорожного покрытия (гололед, неровности дороги и пр.)

 1.4***.*ТРЕБОВАНИЯ К РАБОЧИМ ПОМЕЩЕНИЯМ И ОБОРУДОВАНИЮ РАБОЧИХ МЕСТ**

1.4.1. Помещения, предназначенные для размещения рабочих мест, оснащенных персональными компьютерами, следует оснащать солнцезащитными устройствами (жалюзи, шторы и пр.).

1.4.2. Все помещения с персональными компьютерами должны иметь естественное и искусственное освещение.

1.4.3. Запрещается применение открытых ламп (без арматуры) в установках общего и местного освещения.

1.4.4. Искусственное освещение на рабочих местах в помещениях с персональными компьютерами следует осуществлять в виде комбинированной системы общего и местного освещения.

1.4.5. Местное освещение обеспечивается светильниками, установленными непосредственно на столешнице.

1.4.6. Для борьбы с запыленностью воздуха необходимо проводить влажную ежедневную уборку и регулярное проветривание помещения.

1.4.7. Рабочее место должно включать: рабочий стол, стул (кресло).

1. Требования Охраны Труда перед началом работы

2.1. Прибыть на работу заблаговременно для исключения спешки и, как следствие, падения и случаев травматизма, при этом:

• не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам;

• не садиться и не облокачиваться на ограждения и случайные предметы;

• обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования;

• не приступать к работе в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

2.2. Осмотреть рабочее место и оборудование. Убрать все лишние предметы.

2.3. Очистить экран дисплея персонального компьютера от пыли. Отрегулировать высоту и угол наклона экрана.

2.4. Отрегулировать уровень освещенности рабочего места.

2.5. Отрегулировать кресло по высоте. Проверить исправность оборудования.

2.6. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить руководителю и до устранения неполадок и разрешения руководителя к работе не приступать.

3. Требования Охраны Труда во время работы

 3.1.**НА РАБОЧИХ МЕСТАХ, ОСНАЩЕННЫХ ПЕРСОНАЛЬНЫМИ КОМПЬЮТЕРАМИ:**

3.1.1. Переводить женщин, с момента установления беременности, на работы, не связанные с использованием персональных компьютеров, или ограничивать время работы на них не более 3-х часов за рабочую смену.

3.1.2. Экран должен находиться ниже уровня глаз на 5 град, и располагаться в прямой плоскости или с наклоном на оператора (15 град.).

3.1.3. Расстояние от глаз оператора до экрана должно быть в пределах 60 - 80 см.

3.1.4. Местный источник света по отношению к рабочему месту должен располагаться таким образом, чтобы исключить попадание в глаза прямого света, и должен обеспечивать равномерную освещенность на поверхности 40 х 40 см, не создавать слепящих бликов на клавиатуре и других частях пульта, а также на экране видеотерминала в направлении глаз работника.

3.1.5. Для снижения зрительного и общего утомления после каждого часа работы за экраном делать 15-минутный перерыв.

3.1.6. Необходимо в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место. В течение рабочей смены экран дисплея должен быть не менее одного раза очищен от пыли.

3.1.7. Во время работы запрещается:

• прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;

• производить переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;

• загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;

• допускать захламленность рабочего места;

• производить отключение питания во время выполнения активной задачи;

•допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;

• включать сильно охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;

• производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

 3.2.**ПРИ РАБОТЕ С ЭЛЕКТРОПРИБОРАМИ И ОРГТЕХНИКОЙ (ПЕРСОНАЛЬНЫЕ КОМПЬЮТЕРЫ, ПРИНТЕРЫ, СКАНЕРЫ, КОПИРОВАЛЬНЫЕ АППАРАТЫ, ФАКСЫ, БЫТОВЫЕ ЭЛЕКТРОПРИБОРЫ, ПРИБОРЫ ОСВЕЩЕНИЯ):**

3.2.1. Автоматические выключатели и электрические предохранители должны быть всегда исправны.

3.2.2. Изоляция электропроводки, электроприборов, выключателей, штепсельных розеток, ламповых патронов и светильников, а также шнуров, с помощью которых включаются в электросеть электроприборы, должны быть в исправном состоянии.

3.2.3. Электроприборы необходимо хранить в сухом месте, избегать резких колебаний температуры, вибрации, сотрясений.

3.2.4. Для подогрева воды пользоваться сертифицированными электроприборами с закрытой спиралью и устройством автоматического отключения, с применением несгораемых подставок.

3.2.5. Запрещается:

•   пользоваться неисправными электроприборами и электропроводкой;

• очищать от загрязнения и пыли включенные осветительные аппараты и электрические лампы;

•   ремонтировать электроприборы самостоятельно;

•  подвешивать электропровода на гвоздях, металлических и деревянных предметах, перекручивать провод, закладывать провод и шнуры на водопроводные трубы и батареи отопления, вешать что-либо на провода, вытягивать за шнур вилку из розетки;

• прикасаться одновременно к персональному компьютеру и к устройствам, имеющим соединение с землей (радиаторы отопления, водопроводные краны, трубы и т.п.), а также прикасаться к электрическим проводам, неизолированным и не ограждённым токоведущим частям электрических устройств, аппаратов и приборов (розеток, патронов, переключателей, предохранителей);

• применять на открытом воздухе бытовые электроприборы и переносные светильники, предназначенные для работы в помещениях;

• пользоваться самодельными электронагревательными приборами и электроприборами с открытой спиралью;

•   наступать на переносимые электрические провода, лежащие на полу.

3.2.6. При перерыве в подаче электроэнергии и уходе с рабочего места выключать оборудование.

 3.3.**ПО ПУТИ К МЕСТУ КОМАНДИРОВКИ И ОБРАТНО**:

3.3.1. Избегать экстремальных условий на пути следования.

3.3.2. Соблюдать правила дорожного движения и правила поведения в транспортных средствах.

3.3.3. Соблюдать осторожность при обходе транспортных средств и других препятствий, ограничивающих видимость проезжей части.

3.3.4. В период неблагоприятных погодных условий (гололед, снегопад, туман) соблюдать особую осторожность.

 4. **ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1. Немедленно прекратить работу, отключить персональный компьютер, иное электрооборудование и доложить руководителю работ, если:

• обнаружены механические повреждения и иные дефекты электрооборудования и электропроводки;

• наблюдается повышенный уровень шума при работе оборудования;

• наблюдается повышенное тепловыделение от оборудования;

• мерцание экрана не прекращается;

• наблюдается прыганье текста на экране;

• чувствуется запах гари и дыма;

• прекращена подача электроэнергии.

4.2. Не приступать к работе до полного устранения неисправностей.

4.3. В случае возгорания или пожара работники должны немедленно прекратить работу, отключить электроприборы, вызвать пожарную команду, сообщить руководителю работ и приступить к ликвидации очага пожара имеющимися средствами огнетушения.

4.4. При травме в первую очередь освободить пострадавшего от травмирующего фактора, поставить в известность руководителя работ, вызвать медицинскую помощь, оказать первую доврачебную помощь пострадавшему и по возможности сохранить неизменной ситуацию до начала расследования причин несчастного случая.

 5. **ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**

5.1. Привести в порядок рабочее место.

5.2. Отключить и обесточить оборудование.

5.3. При выходе из здания сотрудник Администрации обязан убедиться в отсутствии движущегося транспорта.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

СОГЛАСОВАНО: УТВЕРЖДЕНА:

Представитель работников постановлением Администрации сельского

Администрации сельского поселения Ариевский сельсовет

муниципального района Дуванский муниципального района Дуванский район

район Республики Башкортостан Республики Башкортостан

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Харрасова Г.В. от 06.08.2019года. № 70

«\_\_» «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»2019г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 3 ПО ОХРАНЕ ТРУДА**

**ДЛЯ ВОДИТЕЛЯ ЛЕГКОВОГО АВТОМОБИЛЯ В АДМИНИСТРАЦИИ СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ АРИЕВСКИЙ СЕЛЬСОВЕТ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ДУВАНСКИЙ РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН**

**1. Общие требования безопасности**

1.1. К самостоятельной работе на легковом автомобиле допускаются лица, прошедшие:

* вводный инструктаж;
* инструктаж по пожарной безопасности;
* первичный инструктаж на рабочем месте;
* инструктаж  по   электробезопасности на рабочем месте. Для выполнения обязанностей водителя автомобиля допускаются лица,  имеющие удостоверение на право управления данной категорией транспорта,  не имеющие медицинских противопоказаний для данной профессии,  достигшие 18 летнего возраста.

1.2. Водитель должен проходить:

* повторный  инструктаж  по безопасности труда на рабочем месте не реже, чем через каждые шесть месяцев;
* внеплановый инструктаж:  при изменении технологического процесса или правил по охране труда,  замене или  модернизации легкового автомобиля, приспособлений и инструмента, изменении условий и организации труда,
* при нарушениях инструкций по охране труда, перерывах в работе более чем на 60 календарных дней (для работ,  к  которым  предъявляются  повышенные требования безопасности - 30 календарных дней);

1.3. Диспансерный медицинский осмотр – согласно приказу Минздрава РФ от 12 апреля 2011 г. N 302н

1.4. Водитель обязан:

* соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные в Администрации сельского поселения;
* соблюдать требования настоящей инструкции, инструкции о мерах пожарной безопасности, инструкции по электробезопасности;
* соблюдать требования к эксплуатации автомобиля;
* использовать  по  назначению и бережно относиться к выданным средствам индивидуальной защиты.

1.5. При оформлении водителя на работу за ним должен быть закреплен  определенный  легковой   автомобиль распоряжением Главы сельского поселения.

1.6. После зачисления на работу водитель обязан принять транспортное средство по акту и выполнять только ту работу, которая поручена Администрацией сельского поселения.

1.7. Водитель должен:

* уметь оказывать первую (доврачебную)  помощь пострадавшему при несчастном случае;
* иметь на машине  медицинскую  аптечку  оказания  первой (доврачебной) помощи, первичные средства пожаротушения;
* выполнять  только  порученную работу и не передавать ее другим;
* во время работы быть внимательным,  не отвлекаться и не отвлекать других,  не допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к работе;
* содержать рабочее место в чистоте и порядке.

1.8. Водитель обязан соблюдать режим труда и отдыха.

1.9. При обнаружении неисправностей автомобиля, приспособлений, инструментов и других недостатках или опасностях  на рабочем месте немедленно остановить автомобиль. Только после устранения замеченных недостатков продолжить работу  на  автомобиле.

1.10. При обнаружении загорания или в случае пожара:

* остановить автомобиль, выключить зажигание, перекрыть краны бензопровода и горюче-смазочных материалов;
* приступить к тушению пожара имеющимися  первичными средствами пожаротушения в соответствии  с  инструкцией  по пожарной безопасности.  При угрозе жизни - покинуть помещение.

1.11. При  несчастном  случае оказать пострадавшему первую (доврачебную) помощь, немедленно сообщить о случившемся Главе сельского поселения,  принять меры к сохранению обстановки происшествия (аварии), если это не создает опасности для окружающих.

1.12. За невыполнение требований безопасности,  изложенных в настоящей инструкции, водитель несет ответственность согласно действующему законодательству.

1.13. Основными опасными и вредными производственными  факторами являются:

* движущиеся и вращающиеся детали и узлы автомобиля;
* горячие поверхности двигателя,  системы охлаждения, глушителя и т. п.
* отработанные газы в результате сгорания горюче-смазочных материалов;
* столкновение с другим транспортным средством или наезд на людей.

 **2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Водитель обязан внешним  осмотром убедиться в полной исправности автомобиля и проверить:

* техническое состояние автомобиля  обращая особое внимание на исправность шин,  тормозной системы,  рулевого управления, приборов освещения и сигнализации, стеклоочистители, на правильную установку зеркала заднего вида,  чистоту и видимость номерных знаков и дублирующих их надписей,  а также отсутствие подтекания топлива, масла и воды.
* давление воздуха в шинах в соответствии с нормами;
* наличие исправного инструмента и приспособлений;
* заправку автомобиля топливом, маслом, водой,  тормозной жидкостью и уровень электролита в аккумуляторной батарее.

2.2. После запуска  или прогрева двигателя необходимо проверить на ходу работу рулевого управления и тормозов,   работу "СТОП" сигнала, поворотов, освещения, а  также звуковой сигнал.

2.3. В случае обнаружения неисправностей на линию не выезжать до полного их устранения и сообщить об этом механику Администрации сельского поселения.

2.4. Заправку автомобиля топливом производить после остановки двигателя.

2.5. Открывать  крышку радиатора следует после охлаждения двигателя, оберегать руки и лицо от ожогов.

 **3.Требование безопасности во время работы**

3.1. Прежде чем начать движение с места остановки (стоянки) или выехать из гаража, убедиться, что это безопасно для рабочих и других посторонних лиц и подать предупредительный сигнал.

3.2. Быть внимательным и осторожным  при движении  задним ходом. При недостаточной обзорности или видимости следует воспользоваться помощью другого лица.

3.3. Скорость  движения  выбирать с учетом дорожных условий, видимости и обзорности,  интенсивности и характера движения  транспортных средств и пешеходов, особенностей и состояния автомобиля и перевозимого груза.

3.4. Выполнять требования  безопасности движения и указания регулировщиков дорожного движения в соответствии с "Правилами дорожного движения".

3.5. Оставлять автомобиль разрешается только после принятия мер,  исключающих   возможность его   движения  во  время отсутствия водителя.

3.6. При  ремонте автомобиля на линии соблюдать меры предосторожности: съехать на обочину дороги,  включить задний свет при плохой видимости, остановить автомобиль с помощью стояночной тормозной системы, включить первую передачу, подложить под колеса упоры. При работе на обочине под автомобилем находиться с противоположной стороны проезжей части.

3.7. Водителю не разрешается:

* управлять автомобилем в состоянии алкогольного опьянения или под воздействием наркотических средств;
* выезжать в рейс в болезненном состоянии  или  при  такой степени утомления, которая может повлиять на безопасность движения;
* передавать управление автомобилем посторонним лицам;
* выполнять буксировку автомобиля с целью пуска двигателя;
* подогревать двигатель открытым пламенем, а так же при определении и устранении неисправностей механизмов;
* протирать двигатель ветошью смоченной бензином и  курить в непосредственной  близости  от  системы  питания двигателя и топливных баков.

 **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. Водитель причастный к  дорожно-транспортному  происшествию, вызвавшего  несчастный  случай  (наезд  на  людей или столкновение с другим транспортным средством),  должен  немедленно сообщить  в  органы ГИБДД,    диспетчеру; оказать пострадавшему первую (доврачебную) помощь, принять меры к  сохранению  обстановки происшествия (аварии)  до прибытия ГИБДД, если это не создает опасности для окружающих.

4.2. Неисправную машину брать на буксир при помощи специальных приспособлений можно после разрешения инспектора ГИБДД.

 **5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1. После  возвращения  с линии совместно  с   главой администрации проверить автомобиль. В случае необходимости составить заявку на текущий ремонт с перечнем  неисправностей, подлежащих устранению.

5.2. Сдать путевой лист в бухгалтерию.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

СОГЛАСОВАНО: УТВЕРЖДЕНА:

Представитель работников постановлением Администрации сельского

Администрации сельского поселения Ариевский сельсовет

муниципального района Дуванский муниципального района Дуванский район

район Республики Башкортостан Республики Башкортостан

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Харрасова Г.В. от 06.08.2019года. № 70

«\_\_» «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»2019г.

**ИНСТРУКЦИЯ №4**

**ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ ТЕХНИЧКИ В АДМИНИСТРАЦИИ СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ АРИЕВСКИЙ СЕЛЬСОВЕТ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ДУВАНСКИЙ РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН**

1. **Общие требования безопасности**

      1.1. К работе по уборке служебных помещений допускаются лица мужского и женского пола не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр, вводный инструктаж и  инструктаж на рабочем месте.

1.2. Техничка, убирающая служебные помещения (далее – работник) работает под непосредственным руководством Главы сельского поселения и выполняет его распоряжения.

1.3. Работник должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка Администрации, исключить употребление алкогольных, наркотических и токсических средств.

1.4. Обслуживаемые помещения необходимо одержать в чистоте.

1.5. Производить уборку всего помещения тщательно, помнить, что от качества уборки и чистоты в помещении, зависит работоспособность, безопасность и сохранение здоровья других работников.

1.6. В процессе труда на работника могут воздействовать следующие опасные и вредные факторы:

* электрический ток, статическое электричество;
* работа на высоте более 1,3 м;
* повышенная влажность;
* повышенная запыленность воздуха.

1.7. Согласно типовым отраслевым нормам работнику полагается специальная одежда:

* халат х/б со сроком носки 12 месяцев;
* перчатки резиновые до износа.

1.8. В случаях травматизма работник или очевидец должен немедленно сообщить о случившемся Главе сельского поселения, оказать помощь пострадавшему, при необходимости вызвать машину скорой помощи или обратиться в здравпункт.

1.9. Работник должен иметь практические навыки в оказании первой доврачебной помощи пострадавшему.

1.10. Работник должен знать и соблюдать правила санитарной и личной гигиены.

1.11. Работник несет персональную ответственность за нарушение требований инструкции в порядке установленном Правилами внутреннего трудового распорядка Администрации и действующим законодательством.

 **2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1. Приступая к работе, работник должен внимательно осмотреть рабочее место и проверить:

* санитарное состояние рабочего места;
* исправность инвентаря (щетки, совки, скребки, тряпкодержатели, стремянки);
* нет ли оголенных проводов;
* исправность электроприборов.

2.3. В случае обнаружения неисправностей следует сообщить об этом непосредственному руководителю.

 **3. Требования безопасности во время работы**

3.1. При уборке помещений пользоваться щетками, веником, совком, ветошью.

3.2. Помнить, что работа вблизи токоведущих частей электрооборудования опасна, быть осторожным, не прикасаться к ним.

3.3. Производить уборку служебных помещений влажным способом. Столы, окна, шкафы протирать чистой влажной тряпкой.

3.4. Грязь, мусор с пола собирать совком, лопатой и веником, а не руками.

3.5. Работу по уборке производить в рукавицах.

3.6. При использовании в работе электроприборов запрещается:

* оставлять без надзора электроприборы присоединенными к электросети;
* эксплуатировать при повреждении штепсельного соединения, шнура, нечеткой работе выключателя;
* при уборке не допускать попадания воды на электропроводку и другое электрооборудование.
* при прекращении подачи тока во время работы с электроприборами или при перерыве в работе электроприборы отсоединяются от электросети.
* при обнаружении каких-либо неисправностей работа прекращается. Разбирать электроприбор и производить самим какой-либо ремонт запрещается.

3.10. Не оставлять свой инвентарь на проходах, на углах, случайных местах.

3.11. При использовании лестниц-стремянок, проверить их исправность.

3.12. При мойке оконных стекол не разрешается прислонять лестницы на оконные переплеты.

3.13. Собирать мусор в ящики или специально отведенные для этой цели места и выносить их регулярно из помещения на территорию двора, в предназначенное для этого место.

 **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении ситуаций, которые могут привести к аварии или несчастным случаям, немедленно прекратить работу и отключить используемое оборудование.

4.2.  При обнаружении возгорания работник обязан:

* немедленно сообщить в пожарную службу  по телефону 01;
* немедленно поставить в известность Главу сельского поселения;
* принять меры по обеспечению безопасности и эвакуации людей;
* приступить к тушению загорания имеющимися первичными средствами пожаротушения;
* в случае угрозы жизни покинуть помещение.

4.3. Тушить загоревшееся электрооборудование сухим песком или огнетушителями.

4.4. При несчастном случае необходимо быстро освободить пострадавшего от травмирующего действия (электротока, высокой температуры, сдавливающих тяжестей и тому подобного), принять меры по оказанию пострадавшему доврачебной медицинской помощи.

4.4. В случае травмы или внезапного заболевания сообщить о случившемся Главе сельского поселения и обратиться в здравпункт, а также сохранить обстановку без изменения на момент получения травмы, если это не

представляет опасности для жизни и здоровья людей.

 **5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1. Привести в порядок и убрать весь свой инвентарь и электроприборы в специально отведенное для этой цели место.

5.2. Снять и убрать спецодежду в гардероб, помыть руки с мылом, переодеться в личную одежду.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

СОГЛАСОВАНО: УТВЕРЖДЕНА:

Представитель работников постановлением Администрации сельского

Администрации сельского поселения Ариевский сельсовет

муниципального района Дуванский муниципального района Дуванский район

Район Республики Башкортостан Республики Башкортостан

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Харрасова Г.В. от 06.08.2019года. № 70

«\_\_» «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»2019г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 5 ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ РАБОТЕ**

**НА ПЕРСОНАЛЬНОМ КОМПЬЮТЕРЕ В АДМИНИСТРАЦИИ СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ АРИЕВСКИЙ СЕЛЬСОВЕТ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ДУВАНСКИЙ РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН**

**1. Общие требования безопасности**

1.1. К работе на персональном компьютере допускаются лица, прошедшие, вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте.

1.2. При эксплуатации персонального компьютера на работника могут оказывать действие следующие опасные и вредные производственные факторы:

- повышенный уровень электромагнитных излучений;

- повышенный уровень статического электричества;

- пониженная ионизация воздуха;

- статические физические перегрузки;

- перенапряжение зрительных анализаторов.

1.3. Работник обязан:

1.3.1. Выполнять только ту работу, которая определена его должностной инструкцией.

1.3.2. Содержать в чистоте рабочее место.

1.3.3. Соблюдать режим труда и отдыха в зависимости от продолжительности, вида и категории трудовой деятельности (приложение 1).

1.3.4.Соблюдать меры пожарной безопасности.

1.4. Рабочие места с компьютерами должны размещаться таким образом, чтобы расстояние от экрана одного видеомонитора до тыла другого было не менее 2,0 м, а расстояние между боковыми поверхностями видеомониторов - не менее 1,2 м.

1.5. Рабочие места с персональными компьютерами по отношению к световым проемам должны располагаться так, чтобы естественный свет падал сбоку, преимущественно слева.

1.6. Оконные проемы в помещениях, где используются персональные компьютеры должны, быть оборудованы регулируемыми устройствами типа: жалюзи, занавесей, внешних козырьков и др.

1.7. Рабочая мебель для пользователей компьютерной техникой должна отвечать следующим требованиям:

- высота рабочей поверхности стола должна регулироваться в пределах 680-800 мм; при отсутствии такой возможности высота рабочей поверхности стола должна составлять 725 мм;

- рабочий стол должен иметь пространство для ног высотой не менее 600 мм, глубиной на уровне колен - не менее 450 мм и на уровне вытянутых ног - не менее 650 мм;

- рабочий стул (кресло) должен быть подъемно-поворотным и регулируемым по высоте и углам наклона сиденья и спинки, а так же - расстоянию спинки от переднего края сиденья.

1.8. Женщины со времени установления беременности и в период кормления грудью к выполнению всех видов работ, связанных с использованием компьютеров, не допускаются.

1.9. За невыполнение данной инструкции виновные привлекаются к ответственности согласно правилам внутреннего трудового распорядка или взысканиям, определенным Кодексом законов о труде Российской Федерации.

 **2. Требования безопасности перед началом работ**

2.1. Подготовить рабочее место.

2.2. Отрегулировать освещение на рабочем месте, убедиться в отсутствии бликов на экране.

2.3. Проверить правильность подключения оборудования к электросети.

2.4. Проверить исправность проводов питания и отсутствие оголенных участков проводов.

2.5. Убедиться в наличии заземления системного блока, монитора и защитного экрана.

2.6. Протереть антистатической салфеткой поверхность экрана монитора и защитного экрана.

2.7. Проверить правильность установки стола, стула, подставки для ног, угла наклона экрана, положение клавиатуры, положение "мыши" на специальном коврике, при необходимости произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

 **3. Требования безопасности во время работы**

3.1. Работнику при работе на ПК запрещается:

- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;

- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;

- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;

- производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования;

- работать на компьютере при снятых кожухах;

- отключать оборудование от электросети и выдергивать электровилку, держась за шнур.

3.2. Продолжительность непрерывной работы с компьютером без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов.

3.3. Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития познотонического утомления выполнять комплексы упражнений.

 **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. Во всех случаях обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений, появления гари, немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации Главе сельского поселения.

4.2. Не приступать к работе до устранения неисправностей.

4.3. При получении травм или внезапном заболевании немедленно известить Главу поселения, организовать первую доврачебную помощь или вызвать скорую медицинскую помощь.

 **5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1. Отключить питание компьютера.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Выполнить упражнения для глаз и пальцев рук на расслабление.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

СОГЛАСОВАНО: УТВЕРЖДЕНА:

Представитель работников постановлением Администрации сельского

Администрации сельского поселения Ариевский сельсовет

муниципального района Дуванский муниципального района Дуванский район

Район Республики Башкортостан Республики Башкортостан

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Харрасова Г.В. от 06.08.2019года. № 70

«\_\_» «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»2019г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 6**

**ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РАЗОВЫХ РАБОТ ПО УБОРКЕ ТЕРРИТОРИЙ В ВЕСЕННЕ - ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**

**ОТ МУСОРА, ЛИСТВЫ И ТРАВЫ В АДМИНИСТРАЦИИ СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ АРИЕВСКИЙ СЕЛЬСОВЕТ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ДУВАНСКИЙ РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН**

 **1. Общие положения**

1. Работники, выполняющие разовые работы по распоряжению или поручению Главы сельского поселения, не связанные с трудовой функцией должный пройти целевой инструктаж.

 2. Цель целевого инструктажа – обеспечить безопасность работника во время выполнения работ по распоряжению или поручению работодателя не связанных с его трудовой функцией.

 3. Целевой инструктаж проводится с обязательной записью в журнале проведения инструктажа на рабочем месте.

 4. Несчастные случаи, произошедшие во время проведения уборки территории расследуются как несчастные случаи, связанные с производством.

 5. За нарушение требований безопасности и охраны труда работник несет наказание в установленном учреждением порядке.

 **2. Требования безопасности перед началом работы**

1. Одежду для проведения уборки территории следует выбирать удобную, не стесняющую движения. Одежда должна соответствовать погодным условиям в день проведения уборки. При солнечной погоде рекомендуется использовать головной убор;

 2. Обувь должна быть удобной, соответствующая размеру ноги. Надевать обувь на каблуках запрещается;

3. Получать необходимый для работы инвентарь следует только в хлопчатобумажных или плотных резиновых перчатках. При получении

инвентаря провести его осмотр, при обнаружении неисправности работать таким инвентарем запрещается;

 4. Получив инвентарь, запрещается оставлять его в непредназначенных для этого местах или бросать на дороге, рекомендуется держать его в руках черенком вверх;

 5. Приступать к работе только после того как будет определен Ваш участок, на котором предстоит выполнять работу.

 **3. Требования безопасности во время выполнения работы**

 1. Во время работы незадействованный рабочий инвентарь уложить впереди себя так, что бы он не мешали рядом работающему;

 2. При очистке территории от мусора не пытаться дотянуться до далеко лежащего мусора, меняя положение корпуса;

 3. Грабли класть на землю только зубьями вниз;

 4. При работе лопатой класть ее на землю выпуклой плоскостью основания вверх;

 5. При уборке битого стекла, не брать его за острые края. Осколки собирать в плотный холщевый или полиэтиленовый строительный мешок;

 6. При работе с инструментом не размахивать им. Если возникла необходимость отойти с убираемой площади, уложить инструмент на землю, мешки завязать и уложить рядом с инструментом;

 7. При обнаружении оголенных проводов сообщить об этом непосредственному руководителю работ;

 8. При обнаружении наледи разбить ее специальным инструментом.

 **4. Требования безопасности в непредвиденных ситуациях**

1. Непредвиденными ситуациями считать ранения, удары острыми и тупыми частями инвентаря, порезы, вывихи суставов и растяжения мышц, вследствие несоблюдения требований безопасности, а так же непредвиденные погодные условия (ветер более 11 м/с, град, проливной дождь и т.д.), работа при которых невозможна.

 2. При возникновении непредвиденной ситуации связанной с причинением вреда здоровью обратиться за оказанием первой помощи. После оказания первой помощи работу продолжать только при полной уверенности, что Вашему здоровью ничего не угрожает;

 3. При возникновении непредвиденной ситуации связанной с погодными условиями работу прекратить и проследовать в укрытие и ждать дальнейших указаний от руководителя работ.

 **5. Требования безопасности после окончания работы**

1. После окончания работ инвентарь сдать в отведенное для его хранения место или ответственному за его выдачу;

 2. Мешок с мусором отнести на площадку для их сбора. Допускается перемещать грузы вручную для мужчин на расстояние не более 25 м при максимальной массе груза до 50 кг, для женщин не более 10 кг до 2-х раз в час;

 3. Руки вымыть с мылом под проточной водой и смазать питательным кремом;

 4. Сжигать мусор запрещается.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО: УТВЕРЖДЕНА:

Представитель работников постановлением Администрации сельского

Администрации сельского поселения Ариевский сельсовет

муниципального района Дуванский муниципального района Дуванский район

Район Республики Башкортостан Республики Башкортостан

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Харрасова Г.В. от 06.08.2019года. № 70

«\_\_» «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»2019г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 7**

**ПО ОХРАНЕ ТРУДА ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РАЗОВЫХ РАБОТ ПО БЛАГОУСТРОЙСТВУ ТЕРРИТОРИИ, СКАШИВАНИЮ СОРНОЙ ТРАВЫ, ОБРЕЗКЕ КУСТАРНИКОВ, СПИЛИВАНИЮ ДЕРЕВЬЕВ, ПРОИЗВОДСТВУ ПОСАДОЧНЫХ РАБОТ В АДМИНИСТРАЦИИ СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ АРИЕВСКИЙ СЕЛЬСОВЕТ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ДУВАНСКИЙ РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН**

**1. Общие положения**

1. Работники, выполняющие разовые работы по распоряжению или поручению, Главы сельского поселения не связанные с трудовой функцией должный пройти целевой инструктаж.

 2. Цель целевого инструктажа – обеспечить безопасность работника во время выполнения работ по распоряжению или поручению Главы поселения не связанных с его трудовой функцией.

 3. Целевой инструктаж проводится с обязательной записью в журнале проведения инструктажа на рабочем месте.

 4. Несчастные случаи, произошедшие во время проведения уборки территории, расследуются как несчастные случаи, связанные с производством.

 5. За нарушение требований безопасности и охраны труда работник несет наказание в установленном учреждением порядке.

 6. Во время выполнения общественно-полезных работ ответственность за жизнь и здоровье работников несет Глава сельского поселения.

 7. Перед началом работы необходимо ознакомиться с технологией производства. Необходимо выполнять только порученную работу, не перепоручайте свою работу другим лицам.

8. Появление на общественно-полезных работах в состоянии алкогольного опьянения и распитие спиртных напитков в процессе проведения работ запрещается.

 **2. Опасности во время производства работ**

1. Различные заболевания при переноске тяжестей сверх допустимой нормы;

 2. Травмы при небрежном обращении с ручным инструментом: секаторы, лопаты, грабли, вилы, тяпки, ножовки.

 3. Травмирование рук при очистке почвы от посторонних предметов;

 4. Порезы рук при прополке клумб;

 5. Острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхности инструментов;

 6. Расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли (пола);

 7. Отдых работников в неустановленных местах;

 8. Выполнение работ при неблагоприятных атмосферных явлениях (гроза, ураган, ливневые дожди, град, смерч и т.п.);

 **3. Требования безопасности перед началом работы**

1. Одежду для проведения уборки территории следует выбирать удобную, не стесняющую движения. Одежда должна соответствовать погодным условиям в

день проведения уборки. При солнечной погоде рекомендуется использовать головной убор;

 2. Обувь должна быть удобной, соответствующая размеру ноги. Надевать обувь на каблуках запрещается;

 3. Получать необходимый для работы инвентарь следует только в хлопчатобумажных или плотных резиновых перчатках. При получении инвентаря провести его осмотр, при обнаружении неисправности работать таким инвентарем запрещается;

 4. Осмотреть исправность инструмента:

 - ручной инструмент, применяемый при работе, должен содержаться в полной исправности и соответствовать характеру выполняемой работы;

 - поверхность рукоятки инструмента должна быть гладкой, ровно зачищенной, без трещин, сколов, заусенцев и сучков, с продольным расположением волокон по всей длине;

 - инструмент должен быть правильно насажен и надёжно закреплён на деревянных рукоятках. Рукоятки топоров, молотков и подобных инструментов должны быть расклинены металлическим клином и иметь овальную форму с тщательно оструганной поверхностью и утолщением к свободному концу;

 - рукоятки секаторов, садовых ножей и ножовок должны быть гладкими и без заусенцев, лезвия правильно и остро заточенными. Секатор должен иметь ограничитель схождения рукояток. Пружина секатора должна быть смазана и свободно, без заеданий разводить лезвия. Полотно ножовки не должно иметь трещин и сломанных зубьев;

 - топоры должны иметь гладкие лезвия, несбитые, без заусенцев, выбоин, вмятин и трещин. Топор должен быть прочно и плотно насажен на топорище и закреплён мягким стальным заёршенным клином. Поверхность топорища должна быть гладкой, ровно зачищенной, без трещин, сучков и надломов. Длина рукоятки топора должна быть равна 2,5-3 высотам самого топора;

 - ручная пила должна иметь хорошо закреплённое при помощи стопорного винта полотно и плотно насаженную ручку. Полотно пилы должно быть отполировано, не иметь трещин, перекосов и выкрошенных зубьев;

 - рукоятки (черенки) лопат должны прочно закрепляться в держателях, причём выступающая из держателя часть рукоятки должна быть срезана наклонно к плоскости лопаты;

 - тара, носилки и т.п. должны быть исправны, не иметь торчащих гвоздей, прутьев, сломанных досок и т.д.

 5. Получив инвентарь, запрещается оставлять его в непредназначенных для этого местах или бросать на дороге, рекомендуется держать его в руках черенком вверх;

 6. Приступать к работе только после того как будет определен Ваш участок, на котором предстоит выполнять работу.

 **4. Требования безопасности во время выполнения работы**

1. Во время работы **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- при кратковременном перерыве в работе оставлять инструмент на рабочем месте остриём вверх, т.к. это может привести к травме;

- применять в работе неисправные и прогнившие лестницы или какие- либо подручные материалы, ящики, бочки и т.д.

 2. Во время работы в жаркое время обязательно пользоваться головным убором.

 3. Во время работы незадействованный рабочий инвентарь уложить впереди себя так, что бы он не мешали рядом работающему сотруднику;

 4. При очистке территории от мусора не пытаться дотянуться до далеко лежащего мусора, меняя положение корпуса;

 5. Грабли класть на землю только зубьями вниз;

 6. При работе лопатой класть ее на землю выпуклой плоскостью основания вверх;

 7. При уборке битого стекла, не брать его за острые края. Осколки собирать в плотный холщевый или полиэтиленовый строительный мешок;

 8. При работе с инструментом не размахивать им. Если возникла необходимость отойти с убираемой площади, уложить инструмент на землю, мешки завязать и уложить рядом с инструментом;

 9. При обнаружении оголенных проводов сообщить об этом непосредственному руководителю работ;

 10. При обнаружении наледи разбить ее специальным инструментом;

 **4.1. Требования безопасности при подготовке почвы.**

1. На небольших участках, подготовку почвы допускается производить ручным способом с применением вил, лопат, граблей.

 2. При подготовке почвы вручную группой в несколько человек, должны располагаться друг от друга на расстоянии 2-3 метров.

 3. При ручной обработке почвы попадающиеся посторонние предметы (камни, металл и др.) должны складываться в отведённое место в кучу с последующей её вывозкой.

 4. Производить рыхление почвы, делать лунки и ямки для посадки растений руками запрещается, для этого необходимо пользоваться лопатками или другими ручными инструментами.

 5. Разбрасывание минеральных или органических удобрений следует производить только, лопатами или совками в сухих рукавицах. При выполнении этой работы разбрасывающий должен находиться с наветренной стороны, перемещаясь при этом в сторону ветра.

 6. Разработка грунта при наличии в нём действующих подземных коммуникаций производится с разрешения и в присутствии представителя организации, отвечающей за их эксплуатацию, а также руководителя работ.

 7. Опасные зоны на разрабатываемых участках должны быть обозначены предупреждающими знаками «Осторожно!» или «Прочие опасности!» Ответственность за правильное обозначение опасных зон предупреждающими знаками возлагается на руководителя работ.

**8. Запрещено:**

 - откидывать камни, проволоку или стекло в сторону или назад, так как это может привести к травмированию рядом находящихся людей;

 - штыковка, планировка или трамбовка почвы без рукавиц;

 - в случае производства работ на участках с подземными инженерными коммуникациями применение ударных инструментов (кирки, мотыги, ломы).

 9. При бороновании почвы граблями необходимо соблюдать осторожность с тем, чтобы мелкие камни не разлетались в стороны и не могли вызвать травмы глаз товарища по работе;

 10. Для предупреждения засорения глаз желательно, чтобы во время работы земля перебрасывалась по ветру;

 11. Трамбовку почвы следует производить специально изготовленными трамбовками. Использовать при этом случайные предметы запрещается.

 **4.2. Требования безопасности при посадочных работах**

1. При переноске посадочного материала вручную вес переносимого груза не должен превышать установленных норм.

 2. При возникновении непредвиденной ситуации связанной с причинением вреда здоровью обратиться за оказанием первой помощи. После оказания первой помощи работу продолжать только при полной уверенности, что Вашему здоровью ничего не угрожает;

 3. При возникновении непредвиденной ситуации связанной с погодными условиями работу прекратить и проследовать в укрытие и ждать дальнейших указаний от руководителя работ.

 **5. Требования безопасности после окончания работы**

1. После окончания работ инвентарь сдать в отведенное для его хранения место или ответственному за его выдачу;

 2. Мешок с мусором отнести на площадку для их сбора. Допускается перемещать грузы вручную для мужчин на расстояние не более 25 м при максимальной массе груза до 50 кг, для женщин не более 10 кг до 2-х раз в час;

 3. Руки вымыть с мылом под проточной водой и смазать питательным кремом;

 4. Сжигать мусор запрещается.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО: УТВЕРЖДЕНА:

Представитель работников постановлением Администрации сельского

Администрации сельского поселения Ариевский сельсовет

муниципального района Дуванский муниципального района Дуванский район

Район Республики Башкортостан Республики Башкортостан

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Харрасова Г.В. от 06.08.2019года. № 70

«\_\_» «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»2019г.

**ИНСТРУКЦИЯ №8**

**ПО ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В АДМИНИСТРАЦИИ СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ АРИЕВСКИЙ СЕЛЬСОВЕТ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ДУВАНСКИЙ РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН**

 **1. Общие требования пожарной безопасности**

1.1. Территория учреждения должна постоянно содержаться в чистоте. Отходы горючих материалов, опавшие листья и сухую траву следует регулярно убирать и вывозить с территории.

1.2. Эвакуационные проходы, тамбуры и лестницы не загромождать каким-либо оборудованием и предметами.

1.3. В период пребывания в здании учреждения людей места эвакуационных выходов закрывать только изнутри с помощью легкооткрываюшихся запоров.

1.4. Двери (люки) чердачных и технических помещений должны быть постоянно закрыты на замок.

1.5. Установки пожарной автоматики должны эксплуатироваться в автоматическом режиме и круглосуточно находиться в работоспособном состоянии.

1.6. Огнетушители должны размещаться в легкодоступных местах на высоте не более 1,5 м, где исключено их повреждение, попадание на них прямых солнечных лучей, непосредственное воздействие отопительных и нагревательных приборов

1.7. Неисправные электросети и электрооборудование немедленно отключать до приведения их в пожаробезопасное состояние.

1.8. На видном месте должен быть вывешен план эвакуации на случай возникновения пожара, утвержденный руководителем.

1.9. В коридорах и на дверях эвакуационных выходов должны быть Предписывающие и указательные знаки безопасности.

1.10. По окончании занятий работники учреждения должны тщательно осмотреть свои закрепленные помещения и закрыть их, обесточив электросеть.

**2. Запрещается:**

2.1.    Разводить костры, сжигать мусор на территории учреждения.

2.2.    Курить в помещениях учреждения.

2.3.    Устраивать склады, архивы и т.д. в чердачных помещениях.

2.4.    Проживать в здании учреждения обслуживающему персоналу и другим лицам.

2.5.    Хранить в здании учреждения легковоспламеняющиеся, горючие жидкости и другие легковоспламеняющиеся материалы.

2.6.    Использовать для отделки стен и потолков горючие материалы.

2.7.    Снимать предусмотренные проектом двери вестибюлей, холлов, коридоров и тамбуров.

2.8.    Забивать гвоздями места эвакуационных выходов.

2.9.    Оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы.

2.10.Применять в качестве электрической защиты самодельные и некалиброванные предохранители («жучки»).

2.11.Проводить огневые, сварочные и другие виды пожароопасных работ в здании учреждения при наличии в помещениях людей, а также без письменного приказа.

2.12. Проводить уборку помещений с применением бензина, керосина и других легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, а также производить отогревание замерзших труб паяльными лампами и другими способами с применением открытого огня.

 **3. Действия при возникновении пожара**

3.1. Немедленно сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть по телефону № 01.

3.2. Немедленно оповестить людей о пожаре и сообщить руководителю учреждения или заменяющему его работнику.

3.3. Открыть все эвакуационные выходы и эвакуировать людей из здания.

3.4. Вынести из здания наиболее ценное имущество и документы.

3.5. Покидая помещение или здание, отключить электросеть, закрыть за собой все двери и окна во избежание распространения огня и дыма в смежные

помещения.

3.6. Силами добровольной пожарной команды приступить к тушению пожара и его локализации с помощью первичных средств пожаротушения.

3.7. Обеспечить безопасность людей, принимающих участие в эвакуации и тушении пожара, от возможных обрушений конструкций, воздействия токсичных продуктов горения и повышенной температуры, поражения электрическим током.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО: УТВЕРЖДЕНА:

Представитель работников постановлением Администрации сельского

Администрации сельского поселения Ариевский сельсовет

муниципального района Дуванский муниципального района Дуванский район

Район Республики Башкортостан Республики Башкортостан

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Харрасова Г.В. от 06.08.2019года. № 70

«\_\_» «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»2019г.

**ИНСТРУКЦИЯ№9**

**ПО ОКАЗАНИЮ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ**

**ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ В В АДМИНИСТРАЦИИ СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ АРИЕВСКИЙ СЕЛЬСОВЕТ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ДУВАНСКИЙ РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН**

1. Каждый рабочий должен знать и уметь оказывать первую доврачебную помощь при несчастном случае.

2. При ушибе следует обеспечить покой ушибленной части тела, к ушибленному месту приложить холод (лед, холодную воду, смоченную холодной водой ткань). Не допускается смазывать ушибленное место йодом, растирать его, делать массаж.

При подозрении на ушибы внутренних органов до прибытия скорой помощи необходимо освободить пострадавшего от стесняющей его одежды и положить на ровное место.

3. При растяжении тканей (мышц) необходимо также приложить холод и наложить мягкую фиксирующую повязку.

4. При вывихе суставов необходимо обеспечить полную неподвижность в суставе. Вправлять вывихнутый сустав самостоятельно запрещается.

5. При любом повреждении кожи и тканей тела следует смазать йодом кожу вокруг раны, закрыть рану стерильным материалом (бинтом, салфеткой) и наложить повязку.

Промывать рану и извлекать из нее инородные тела самостоятельно запрещается.

6. При переломе конечностей необходимо обеспечить неподвижность кости путем наложения шины из специальных или подручных материалов (доски, планки, фанера, палки), длина которой должна быть такой, чтобы она заходила за те два участка сустава конечности, между которыми произошел перелом.

При подозрении на перелом позвоночника пострадавшего следует уложить животом вниз на жесткие носилки или щит из досок (дверь, крышку от стола, толстый фанерный лист). Вопрос о его транспортировке решает только медицинский работник.

При открытом переломе на поврежденное место следует дополнительно наложить стерильную повязку. Извлекать и трогать костные обломки запрещается .

7. При термическом ожоге без пузырей (ожог 1-й степени), обожженное место промывают струей чистой воды, обрабатывают пораженный участок слабым (розового цвета) раствором марганцовокислого калия (при возможности спиртом иди одеколоном), накладывают сухую стерильную повязку.

При ожогах 2-й и 3-й степени (наличие пузырей, обугливание тканей) обожженный участок следует закрыть стерильным материалом, а в случае обширного ожога - накрыть простыней и одеялом.

Оказывая доврачебную помощь при ожогах, следует помнить, что к обожженной части тела нельзя прикасаться руками или грязными предметами, прокалывать и снимать пузыри, отрывать прилипшие к обожженному месту части одежды, смазывать обожженную поверхность жирами и присыпать ее порошками. Обрабатывать обожженный участок разрешается соответствующими противоожоговыми акрополями или антисептиком, если таковой имеется.

8. При обморожении пострадавшего следует поместить в теплое помещение, дать горячий чай или воду, обмыть пораженное место теплой водой с мылом (при возможности спиртом или одеколоном).

В случае более сильного обморожения (с появлением пузырей) на пораженный участок следует, наложить сухую согревающую повязку.

9. При отравлении газами пострадавшего следует вывести (вынести) на свежий воздух или в другое помещение, открыв там форточки, окна, двери, дать понюхать нашатырный спирт.

В случае остановки дыхания или потери сознания необходимо немедленно приступить к искусственному дыханию способом "рот-рот" или "рот-нос", которое надо делать до прибытия скорой помощи или до восстановления естественного дыхания. После восстановления дыхания пострадавшего следует растереть и накрыть одеялом, пальто и т.п.

10. При отравлении антифризом или другим промышленным ядом необходимо промыть желудок путем принятия 2-3 стаканов воды с последующим вызовом рвоты искусственным путем.

11. При отравлении кислотами желудок следует промигать подщелоченной (1 чайная ложка питьевой соды на стакан воды) или простой холодной водой путем принятия 2-3 стаканов жидкости с последующим вызовом искусственной рвоты, а при отравлении щелочами желудок промывают подкисленной водой (1г лимонной кислоты на полстакана воды или 1 столовая ложка 3-х процентного уксуса на стакан воды).

12. При отравлении свинцом или его соединениями необходимо немедленно произвести промывание желудка 0,5-1 - процентным раствором глауберовой соли (слабительное средство).

13. При поражении электрическим током необходимо немедленно отсоединить пострадавшего от электросети: выключить рубильник, отбросить электропровод сухой палкой, доской или каким-либо другим непроводником, в случае необходимости перерезать или перерубить провод топором с сухой деревянной ручкой или другим изолированным инструментом. Запрещается пользоваться в таких случаях мокрыми или неизолированными металлическими предметами. При этом, в случае необходимости, следует принять меры страховки пострадавшего от падения (при нахождении его на высоте).

Категорически запрещается зарывать пострадавшего в землю, поскольку это не только бесполезно, но и вредно.

Если после отключения пострадавшего от электросети обнаружена остановка дыхания, необходимо сразу же начинать искусственное дыхание способом "рот-рот" или "рот-нос".

Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но у него устойчивые дыхание и пульс, его следует уложить на спину, расстегнуть одежду, создать приток свежего воздуха, дать понюхать нашатырный спирт, обрызгать лицо холодной водой.

Пораженные электрическим током места на теле (чаще на руках и ногах) следует закрыть сухой (марлевой) повязкой.

В любом случае один из очевидцев должен немедленно вызвать медицинского работника (скорую помощь) или помочь доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

СОГЛАСОВАНО: УТВЕРЖДЕНА:

Представитель работников постановлением Администрации сельского

Администрации сельского поселения Ариевский сельсовет

муниципального района Дуванский муниципального района Дуванский район

Район Республики Башкортостан Республики Башкортостан

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Харрасова Г.В. от 06.08.2019года. № 70

«\_\_» «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»2019г.

**Инструкция №10**

**по охране труда для неэлектротехнического персонала аттестуемого на I квалификационную группу по электробезопасности в Администрации сельского поселения Ариевский сельсовет муниципального района Дуванский район Республики Башкортостан**

**Общие положения**

Лица с I квалификационной группой не должны иметь специальной электротехнической подготовки, но обязаны иметь представление об опасности электрического тока, о мерах безопасности при работе с электрооборудованием, знать и практически оказывать первую доврачебную помощь при электротравме.
Электроустановки представляют для человека большую опасность, и органы чувств человека не могут на расстоянии обнаружить наличие напряжения на оборудовании так, как электрический ток не имеет запаха, цвета, бесшумен. Неспособность организма человека обнаруживать ток до начала его действия приводит к тому, что работник не осознает  реально имеющейся опасности и не принимает своевременно защитных мер. Опасность поражения электрическим током характерна еще и тем, что пострадавший не может оказать себе помощь, а при неумелом оказании помощи может пострадать и тот, кто оказывает помощь.
Проходя через тело человека, электрический ток оказывает термическое, электролитическое и биологическое воздействие.
Термическое действие тока выражается в ожогах отдельных участков тела, нагреве кровеносных сосудов, крови, нервов и так далее.
Электролитическое (химическое) действие тока выражается в разложении крови и других органических жидкостей.
Биологическое действие тока выражается в раздражении и возбуждении живых тканей организма, в непроизвольном судорожном сокращении мышц сердца и легких. Механическое (разрыв тканей и костей).
По степени тяжести электротравмы классифицируются по четырем степеням: I степень – судорожное сокращение мышц без потери сознания; II степень – судорожное сокращение мышц и потеря сознания; III степень – потеря сознания и нарушение функций сердечной деятельности и дыхания; IV степень – клиническая смерть.
Ожоги подразделяются на четыре степени: I степень – покраснение кожи; II степень – образование пузырей; III степень – обугливание кожи; IV степень – обугливание подкожной клетчатки, мышц, сосудов и т.п..
Виды поражений электрическим током: электрические ожоги, которые подразделяются на токовые (контактные), дуговые и комбинированные; электрические метки (знаки) – специфические поражения кожи электрическим током; металлизация кожи – проникновение в верхние слои кожи мельчайших частиц металла (сварочные работы), расплавившегося под воздействием электродуги; механические повреждения – следствие резких непроизвольных судорожных сокращений мышц под действием тока или падения с высоты при освобождении от действия электрического тока; электроофтальмия – поражение органов зрения (электродуга); электрический шок – своеобразная тяжелая нерворефлекторная реакция организма, сопровождающаяся серьезными расстройствами кровообращения, дыхания, обмена веществ; электрический удар – возбуждение живых тканей организма электрическим током, сопровождающееся непроизвольным судорожным сокращением мышц.
Тяжесть электротравм зависит от силы тока, проходящего через человека, частоты тока, времени воздействия, физиологического состояния организма (индивидуальные свойства) и условий внешней среды.
Наиболее опасен для человека переменный ток с частотой 50–500 Гц. Способность самостоятельно освободиться от действия тока такой частоты у большинства людей сохраняется при очень малой величине (до 6–10 мА) – пороговый неотпускающий (притопывающий) ток. Постоянный ток менее опасен и освободиться от него возможно при больших значениях тока (до 20 мА). Вообще, человек начинает ощущать воздействие проходящего через тело переменного тока величиной 0,6–1,5 мА (пороговый ощутимый ток). Ток величиной 100мА – расчетный пороговый фибриляционнй ток, т.е. наступает фибриляция сердца (беспорядочное, хаотичное сокращение) и расслабление мышечных волокон сердца, нарушается кровообращение, прекращается доставка кислорода кровью из легких к тканям организма, что вызывает его гибель.
Важнейшим фактором, от которого зависит тяжесть электротравмы, является электрическое сопротивление тела (кожи – эпидермиса) человека. Принято считать что оно равно 1000 Ом (расчетная величина), реально же оно, является величиной непостоянной и может быть от 100 до 100000 Ом. При сухой, неповрежденной и чистой коже и напряжении 10–20 В сопротивление равно 3000–10000 Ом. Пот, влага снижают сопротивление в 12 раз, в воде оно уменьшается в 25 раз. Сопротивление тела человека зависит от пола и возраста людей: у женщин сопротивление меньше, чем у мужчин, у детей – меньше, чем у взрослых, у молодых – меньше, чем у пожилых. Объясняется это степенью огрубления и толщиной кожи. Наиболее уязвимыми местами являются тыльная часть кисти, рука на участке выше кисти, щека, висок, спина, передняя часть ноги, плечо. Прохождение тока даже небольших величин через эти чувствительные зоны может в ряде случаев привести к смертельному исходу.
Одним из основных факторов влияющим на тяжесть поражения электрическим током является длительность действия тока на организм. Чем короче время воздействия тока, тем меньше степень поражения. Принято считать безопасным пределом только тысячные доли секунды. При длительном воздействии тока на живую ткань снижается сопротивление кожи человека, появляется вероятность совпадения момента прохождения тока через сердце с фазой Т сердечного цикла (кардиоцикл).
Большое значение имеет путь тока через организм человека (петля). Различают «большие» пели, захватывающие область сердца (правая рука — ноги, голова — ноги, обе руки — ноги, рука — рука) и «малые» петли, не захватывающие область сердца (нога — нога).
Под индивидуальными особенностями человека (или физиологическим состоянием) подразумевают: болезни кожи, сердечно-сосудистой системы, легких, нервные болезни и все, что увеличивает темп работы сердца (усталость, возбуждение, испуг, алкоголь, жажда), способствует увеличению тяжести поражения током.
Условия внешней среды и сами помещения, в которых находится электроустановки, являются факторами влияющими на тяжесть поражения электрическим током. Помещения делятся на три категории: помещения с повышенной опасностью, помещения без повышенной опасности; особо опасные помещения. Помещения с повышенной опасностью характеризуются наличием в них хотя бы одного из следующих условий: токопроводящая пыль, сажа; сырость – относительная влажность воздуха длительно превышает 75%; высокая температура воздуха – длительно превышает 35°С; токопроводящий пол – металлический, железобетонный, каменный, земляной; возможность одновременного прикосновения к имеющим соединение с землей металлическим элементам технологического оборудования или металлическим конструкциям здания и металлическим корпусам оборудования. Особо опасные помещения характеризуются наличием: высокой влажности воздуха – близко к 100%, «капает с потолка»; химически активной среды, разрушающе действующей на изоляцию электрооборудования; или одновременным наличием двух или более признаков помещений с повышенной опасностью. Помещения без повышенной опасности, те в которых отсутствуют все указанные выше условия. Категории безопасных помещений, где используются электроустановки, не существует и опасность поражения электрическим током есть всегда!

**2. Причины поражения электрическим током**

Поражение электрическим током возникает: при прикосновении человека к не заизолированным токоведущим частям электроустановки; при прикосновении к металлическим частям электроустановок, оказавшимся под напряжением в результате нарушения изоляции при неисправном заземляющем устройстве; при неисправности электроустройств (оборудования, приборов, пусковых устройств, проводов, заземления); при применении в помещениях с повышенной и особой опасностью переносных ламп и электроинструментов более высокого напряжения, чем установлено правилами; при нарушении правил и инструкций по эксплуатации электрооборудования.
В целях безопасного проведения работ, персонал, работающий с применением электрооборудования, обязан следить за состоянием оборудования, приборов, пусковых устройств, подводящих кабелей и проводов, заземляющих устройств, штепсельных разъемов и приборов освещения. Они должны быть только в исправном состоянии!

**3. Внешние признаки неисправности электроустройств.**

Внешними признаками неисправности электроустройств являются: наличие трещин и сколов у корпусов приборов и пусковых устройств, ненадежное их крепление на основах; наличие оголенных токоведущих частей; не надежное скрепление элементов электроустройств (плохое соединение половинок штепсельной вилки, ослабленное крепление штырей) могущие вызвать короткое замыкание; потертость, подпалы, изломы на подводящих шнурах, особенно в месте ухода шнура в колодку штепсельной вилки и прибор; не плотная посадка штепсельной вилки в розетку; появление дыма, специфического запаха горящей резины или пластмассы, перегрев и искрение.
При появлении любой из перечисленных в п. 3.1. неисправностей, электроустройство следует обесточить, а переносные приборы выключить, отсоединить от сети и сообщить непосредственному  руководителю.

**4. Требования безопасности при эксплуатации электрооборудования.**

Торговое оборудование с внешним питанием в зависимости от способа защиты от поражения электрическим током подразделяются на IV класса: оборудование I класса безопасности в дополнении к основной изоляции имеет заземляющий контакт вилки сетевого шнура или зажим на корпусе с постоянным присоединением к сети, служащим для присоединения доступных для прикосновения металлических частей к внешнему заземляющему устройству; приборы 0I класса безопасности в дополнение к основной изоляции имеют зажим для присоединения доступных для прикосновения металлических частей к внешнему заземляющему устройству, вилка сетевого шнура не имеет заземляющего контакта; электрооборудование II класса безопасности (с двойной или усиленной изоляцией, имеет, кроме основной изоляции, дополнительную, у ввода сетевого шнура в корпус – знак) и не требует защитного заземления или зануления; приборы III класса питаются от изолированного источника тока с переменным напряжением не более 24 В или постоянным напряжением не более 50 В и не имеют цепей с более высоким напряжением, не нуждаются в защитном заземлении или занулении.
Если степень защиты (класс) не указана в маркировке на оборудовании или в инструкциях по эксплуатации (паспорте) или они утеряны, то такие приборы должны быть проверены инженерно-техническим персоналом для определения пригодности к дальнейшей безопасной эксплуатации.
Запрещается допускать использования таких приборов покупателями (например, холодильники), если неизвестна степень их защиты.

5**. Требования к** [**плакатам по электробезопасности**](http://atis-ars.ru/safety-signs/electrosecurity.html).

Для защиты от поражения электрическим током все доступные для прикосновения металлические части оборудования I и 0I классов должны быть заземлены или занулены.
Непрерывность цепи между зажимом защитного заземления на электроустановке и заземляющей клеммой на щите или шине защитного заземления должна проверяться осмотром персонала в начале каждой рабочей смены.
Зарещается подача сетевого питания на электроустановку при нарушении непрерывности цепи защитного заземления.
В помещении, где эксплуатируется электрооборудование, радиаторы и металлические трубы отопления, водопровода, канализационные и газовые системы должны быть закрыты деревянными решетками или другими диэлектрическими заградительными приспособлениями, а полы должны быть не токопроводящими.
Персоналу запрещается включать электрооборудование в сеть при поврежденной изоляции шнура питания и корпуса штепсельной вилки, а также других дефектах, при которых возможно прикосновение персонала к частям, находящимся под напряжением.
При обнаружении неисправности в процессе эксплуатации электрооборудования, персонал должен немедленно отключить неисправный прибор от сети, доложить об этом непосредственному руководителю. Работать с этим оборудованием можно только после устранения неисправности и наличии соответствующей записи в журнале технического обслуживания лицом, отвечающем за исправность электрооборудования.
Запрещается отключать электрооборудование путем выдергивания штепсельной вилки из розетки за шнур, усилие должно быть приложено к корпусу вилки.
Запрещается перевозить тележки по проводам и кабелям, наступать на электрокабели или шнуры электрооборудования, переносить работающие электроустройства или оставлять их без надзора включенными в сеть, бросать штепсельные вилки на пол.
При подключении стационарного оборудования запрещается использование переходников и удлинителей (кроме специальных стабилизирующих устройств) для чего в помещениях должно предусматриваться достаточное число штепсельных розеток.
Работникам запрещается использовать электрооборудование, не ознакомившись предварительно с принципом его работы и правилами безопасной эксплуатации (паспорт или инструкция).
Запрещается проверять работоспособность электрооборудования в неприспособленных для эксплуатации помещениях с токопроводящими полами, сырых, не позволяющих заземлить доступные металлические части (для 0I и  I классов).
Персоналу запрещается самостоятельно устранять неисправности электрооборудования, ремонт осуществляет работник требуемой квалификации и только после отключения прибора от сети.
Запрещается применить в помещениях электроплитки с открытыми спиралями, электрообогреватели без защитных ограждающих устройств и другие электроприемники, имеющие части под напряжением, доступные для прикосновения.
Запрещается класть провода переносных ламп и электрифицированных инструментов на влажные поверности, горячие предметы, в места, где они могут подвергнуться трению, скручиванию, натяжению. Протирать мокрыми тряпками электроустановки, включенные в сеть. Обмывать стены там, где установлены электроприборы, проложены кабели и провода. Производить уборку помещений с помощью поливочного шланга вблизи распределительного устройства и электродвигателей, установленных на полу.

**6. Первая доврачебная помощь пострадавшим от действия электрического тока.**

Освобождение от действия электрического тока.

Чтобы освободить человека, попавшего под напряжение, необходимо немедленно отключить электроустановку с помощью выключателя, рубильника, вывинчиванием пробок, отключением автоматов или каким-то другим способом. При напряжении до 1000 В, если невозможно быстро отключить электроустановку, разрешается перерезать или перерубить провода, предварительно изолировав себя.

**Оказание первой помощи.**

Во всех случаях поражения электрическим током необходимо вызвать врача, независимо от состояния пострадавшего. Меры доврачебной помощи зависят от состояния, в котором находится пострадавший после освобождения его от действия тока: — если пострадавший в сознании, но до этого был в обмороке, или находился в бессознательном состоянии, но с сохранившимися устойчивыми дыханием и пульсом, его следует уложить на подстилку из одежды, расстегнуть одежду, стесняющую дыхание, создать приток свежего воздуха, растереть и согреть тело, удалить из помещения лишних людей и до прихода врача создать полный покой; — пострадавшему, находящемуся в бессознательном состоянии, нужно давать нюхать нашатырный спирт, опрыскивать лицо холодной водой, когда он придет в сознание, следует дать ему 15 – 20 капель настойки валерьяны и горячего чая; — если пострадавший дышит редко и судорожно, но у него прощупывается пульс, необходимо сразу же делать ему искусственное дыхание до появления ровного самостоятельного дыхания или до прибытия врача; — если у пострадавшего отсутствует дыхание (определяется подъемом грудной клетки) и пульс, нельзя считать его мертвым, так как запас кислорода в организме сохраняется 4 – 8 минут, необходимо немедленно начать делать искусственное дыхание и наружный (непрямой) массаж сердца. Переносить пострадавшего в другое место следует только в тех случаях, когда ему или оказывающему помощь продолжает угрожать опасность или когда оказание помощи на месте невозможно.

**Искусственное дыхание.**

Искусственное дыхание осуществляется методом непосредственного вдувания воздуха оказывающим помощь в легкие пострадавшего. Прежде чем приступить к производству искусственного дыхания, необходимо: — уложить пострадавшего на спину, расстегнув стесняющую дыхание одежду; — обеспечить проходимость дыхательных путей, которые могут быть закрыты запавшим языком. Для этого надо максимально запрокинуть голову пострадавшего назад, подложив одну руку под шею, а другой рукой надавить на лоб пострадавшего. При этом положении головы рот обычно раскрывается. Для сохранения достигнутого положения головы, под лопатки можно подложить валик из свернутой одежды; — при наличии во рту инородного содержимого (слизи, крови и т.п.), которое может закрывать дыхательные пути, повернуть плечи и голову пострадавшего на бок, очистить полость рта и глотки носовым платком или краем рубашки, намотанным на указательный палец. Для производства искусственного дыхания [оказывающий первую медицинскую помощь](http://atis-ars.ru/stands/first-medical-aid.html) делает глубокий вдох и затем, плотно прижимает свой рот ко рту пострадавшего (через марлю или платок), производит в него выдох. При этом нос пострадавшего нужно закрыть щекой или пальцами руки, находящейся на лбу. Затем оказывающий помощь освобождает рот пострадавшего и делает новый вдох. В этот период грудная клетка пострадавшего опускается и происходит пассивный выдох. При этом можно несильным нажатием руки на грудную клетку пострадавшего помочь воздуху выйти из легких пострадавшего. Маленьким детям вдувают воздух одновременно в нос и рот, охватывая своим ртом рот и нос пострадавшего. Контроль за поступлением воздуха в легкие пострадавшего осуществляется на глаз по расширению грудной клетки при каждом вдувании. Если после вдувания грудная клетка не расправляется, необходимо выдвинуть нижнюю челюсть пострадавшего вперед. Для этого четыре пальца обеих рук поставить позади углов нижней челюсти, упираясь большими пальцами в её край , оттянуть и выдвинуть нижнюю челюсть вперед так, чтобы нижние зубы стояли впереди верхних (легче выдвинуть челюсть введением в рот большого пальца). Если раскрыть рот пострадавшего не удается, то искусственное дыхание необходимо производить изо рта в нос. Вдувание воздуха следует производить резко через 5 секунд, что соответствует частоте дыхания около 12 раз, в минуту. При оказании помощи ребенку вдувание должно быть неполным и менее резким с частотой 15 – 18 раз в минуту. При появлении первых слабых вдохов следует добиться совпадения момента самостоятельного вдоха пострадавшего и искусственного дыхания.

**Наружный массаж сердца**.

Наружный массаж сердца осуществляется методом ритмичных сжатий сердца через переднюю стенку грудной клетки при надавливании на подвижную часть грудины. В шоковом состоянии мышцы тела человека расслаблены, поэтому грудину можно сместить в сторону позвоночника на 4 – 5 сантиметров, сдавить сердце, вытолкнуть кровь в крупные сосуды и тем самым восстановить кровообращение. Одновременно с массажем должно выполняться искусственное дыхание (вдувание). Для проведения наружного массажа сердца следует уложить пострадавшего на спину на жесткую поверхность или подложить под спину доску. Оказывающий помощь занимает такое положение (справа или слева от пострадавшего), при котором возможен наклон над ним. Определив прощупыванием место надавливания (оно должно находиться примерно на 2 пальца выше мягкого конца грудины), оказывающий помощь должен положить на него руку ладонью вниз, а ладонь другой руки положить на первую под прямым углом и надавливать на грудную клетку пострадавшего, слегка помогая себе наклоном всего корпуса. Предплечья и плечевые кости рук оказывающего помощь должны быть разогнуты до отказа, а пальцы обеих рук сведены вместе. Надавливание следует проводить быстрым толчком, чтобы сместить нижнюю часть грудины вниз на 3 – 4 сантиметра, а у полных людей — на 5 – 6 сантиметров и зафиксировать её, далее расслабить руки, не отнимая их от грудины. Повторять надавливание надо каждую секунду или чаще так, как менее 60 надавливаний в минуту не создает достаточного кровотока. Детям в возрасте до 12 лет наружный массаж сердца проводится одной рукой и делается 65 – 80 надавливаний в минуту. Если оказывающих помощь двое, один должен производить искусственное дыхание, а второй — наружный массаж сердца. Вдувание нужно проводить в промежутках через каждые 5 надавливаний или производить 2 вдувания подряд через 15 надавливаний. Если оказывающий помощь один, то он обязан чередовать операции: после двух вдуваний производить 15 надавливаний на грудную клетку. Эффективность наружного массажа сердца проявляется в том случае, если каждое надавливание на грудную клетку вызывает появление пульса на бедренных и сонных артериях, а также сужение зрачков и уменьшение синюшности кожи и слизисты оболочек. О восстановлении деятельности сердца у пострадавшего судят по появлению у него собственного, не поддерживаемого массажем регулярного пульса. Для определения пульса на сонной артерии через каждые две минуты на несколько секунд прерывают массаж. При появлении пульса во время перерыва следует продолжать осуществлять искусственное дыхание до появления устойчивого самостоятельного дыхания, при отсутствии пульса — немедленно возобновить массаж сердца. Для повышения эффективности массажа рекомендуется приподнять ноги пострадавшего на 50 сантиметров, что способствует притоку крови к сердцу из вен нижней части тела. Массаж сердца и искусственное дыхание следует осуществлять до появления у пострадавшего самостоятельного дыхания и сердцебиения или до прибытия врача.

СОГЛАСОВАНО: УТВЕРЖДЕНА:

Представитель работников постановлением Администрации сельского

Администрации сельского поселения Ариевский сельсовет

муниципального района Дуванский муниципального района Дуванский район

Район Республики Башкортостан Республики Башкортостан

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Харрасова Г.В. от 06.08.2019года. № 70

«\_\_» «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»2019г.

**Инструкция по охране труда №11
при эксплуатации электроустановок до 1000 В**

 **в Администрации сельского поселения Ариевский сельсовет муниципального района Дуванский район Республики Башкортостан**

**1. Общие требования безопасности**

1.1. К работам по эксплуатации электроустановок до 1000 В (установочных, осветительных, нагревательных приборов, технических средств обучения и электрических машин) допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда. Неэлектротехническому персоналу, эксплуатирующему электроустановки до 1000 В, прошедшему инструктаж и проверку знаний по электробезопасности, присваивается I квалификационная группа допуска с оформлением в журнале установленной формы с обязательной росписью проверяющего и проверяемого.
1.2.  Лица, допущенные к эксплуатации электроустановок до 1000 В, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
1.3.  При эксплуатации электроустановок до 1000 В возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:
- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям;
- неисправности изоляции или заземления.
1.4. При эксплуатации электроустановок до 1000 В должны использоваться следующие средства индивидуальной защиты: диэлектрические перчатки, диэлектрический коврик, указатель напряжения, инструмент с изолированными ручками.
1.5. Лица, эксплуатирующие электроустановки до 1000 В, обязаны строго соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, а также отключающих устройств (рубильников) для снятия напряжения.
1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности электроустановки прекратить работу, снять с нее напряжение и сообщить администрации учреждения.
1.7. В процессе эксплуатации электроустановок персонал должен соблюдать правила использования средств индивидуальной защиты, соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходи­мости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

**2. Требования безопасности перед началом работы**

2.1 Проверить отсутствие внешних повреждений электроустановки, наличие и исправность контрольных, измерительных и сигнальных приборов,  тумблеров, переключателей и т.п.
2.2 Убедиться в целостности крышек электророзеток и выключателей, электровилки и подводящего электрокабеля.
2.3  Убедиться в наличии и целостности заземляющего проводника корпуса электроустановки.
2.4 Проверить наличие и исправность средств индивидуальной защиты, отсутствие их внешних повреждений.

**3. Требования безопасности во время работы**

3.1. Перед включением электроустановки в электрическую сеть, при необходимости, встать на диэлектрический коврик (если покрытие пола выполнено из токопроводящего материала).
3.2. Не включать электроустановку в электрическую сеть мокрыми и влажными руками.
3.3. Соблюдать правила эксплуатации электроустановки, не подвергать ее механическим ударам, не допускать падений.
3.4. Не касаться проводов и других токоведущих частей, находящихся под напряжением, без средств индивидуальной защиты.
3.5. Наличие напряжения в сети проверять только указателем напряжения.
3.6. Следить за исправной работой электроустановки, целостностью изоляции и заземления.
3.7. Не разрешается работать на электроустановках в случае их неисправности, искрения, нарушения изоляции и заземления.

**4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

4.1. При появлении неисправности в работе электроустановки, искрении. нарушении изоляции проводов или обрыве заземления, прекратить работу и сообщить администрации учреждения. Работу продолжать только после устранения неисправности электриком.
4.2. При обнаружении оборванного электрического провода, свисающего или касающегося пола (земли), не приближаться к нему, немедленно сообщить администрации учреждения, самому оставаться на месте и] предупреждать других людей об опасности.
4.3. В случае загорания электроустановки, немедленно отключить ее от] электрической сети, а пламя тушить только песком, углекислотным или порошковым огнетушителем.
4.4. При поражении электрическим током, немедленно отключить напряжение и при отсутствии дыхания и пульса у пострадавшего сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса, сообщить о несчастном случае администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

**5. Требования безопасности по окончании работы**

5.1. Отключить электроустановку от электрической сети. При отключении от электророзетки не дергать за электрический шнур (кабель).
5.2. Привести в порядок рабочее место.
5.3. Убрать в отведенное место средства индивидуальной защиты и тщательно вымыть руки с мылом.

 **ПРИЛОЖЕНИЕ №1**

СОГЛАСОВАНО: УТВЕРЖДЕНА:

Представитель работников постановлением Администрации сельского

Администрации сельского поселения Ариевский сельсовет

муниципального района Дуванский муниципального района Дуванский район

Район Республики Башкортостан Республики Башкортостан

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Харрасова Г.В. от 06.08.2019года. № 70

«\_\_» «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_»2019г.

«Об утверждении Инструкций по охране

труда в Администрации сельского поселения Ариевский сельсовет

муниципального района Дуванский район Республики Башкортостан»

**Время регламентированных перерывов в зависимости**

**от продолжительности рабочей смены, вида и категории трудовой деятельности с персональным компьютером**

1. Виды трудовой деятельности разделяются на 3 группы:

- группа А - работа по считыванию информации с экрана компьютера с предварительным запросом;

- группа Б - работа по вводу информации;

- группа В - творческая работа в режиме диалога с компьютером.

 При выполнении в течение рабочей смены работ, относящихся к различным видам трудовой деятельности, за основную работу с компьютером следует принимать такую, которая занимает не менее 50% времени в течение рабочей смены или рабочего дня.

2. Для видов трудовой деятельности устанавливается 3 категории тяжести и напряженности работы с компьютером, которые определяются: для группы А - по суммарному числу считываемых знаков за рабочую смену, (не более 60 000 знаков за смену); для группы Б - по суммарному числу считываемых или вводимых знаков за рабочую смену, (не более 40 000 знаков за смену); для группы В - по суммарному времени непосредственной работы с компьютером за рабочую смену, (не более 6 часов за смену).

3. При 7-ми часовой работе на компьютере регламентированные перерывы следует устанавливать:

- для I категории работ через 2 часа от начала рабочей смены и через 2 часа после обеденного перерыва продолжительностью 15 минут каждый;

- для II категории работ через 2 часа от начала рабочей смены и через 1,5 - 2,0 часа после обеденного перерыва продолжительностью 15 минут каждый или продолжительностью 10 минут через каждый час работы;

- для III категории работ - через 1,5 - 2,0 часа от начала рабочей смены и через 1,5 - 2,0 часа после обеденного перерыва продолжительностью 20 минут каждый или продолжительностью 15 минут через каждый час работы.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_